**ĐOÀN TRƯỜNG THPT KHOÁI CHÂU**

**BÀI TUYÊN TRUYỀN VỀ PHÒNG CHỐNG**

**BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP (DỊCH BỆNH CORONA)**

**Hiện nay, tình hình dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp đang diễn biến hết sức phức tạp. Hiện chưa có vắc xin đặc trị. Theo báo cáo của hệ thống giám sát bệnh truyền nhiễm Bộ Y tế, đến 21 giờ 00, ngày 31/01/2020, tình hình dịch bệnh viêm đường hô hấp do chủng mới của vi rút corona (nCoV) trên thế giới cụ thể như sau:**

- Tổng số trường hợp mắc: **9.958** , trong đó tại lục địa Trung Quốc: **9.810**

- Tổng số trường hợp tử vong: **213**, trong đó tại lục địa Trung Quốc: **213**

- Tổng số trường hợp mắc bên ngoài lục địa Trung Quốc: **148.**

-  **24** quốc gia, vùng lãnh thổ (bên ngoài lục địa Trung Quốc) ghi nhận trường hợp mắc như sau:

1. Thái Lan: 19 trường hợp

2. Singapore: 16 trường hợp

3. Nhật Bản: 15 trường hợp

4. Hồng Kông, Trung Quốc: 12 trường hợp

5. Hàn Quốc: 11 trường hợp

6. Úc: 9 trường hợp

7. Đài Loan, Trung Quốc: 9 trường hợp

8. Malaysia: 8 trường hợp

9. Ma Cao, Trung Quốc: 7 trường hợp

10. Pháp 6: trường hợp

11. Mỹ: 6 trường hợp

12. Đức: 6 trường hợp

13. Việt Nam: 5 trường hợp

14. Các Tiểu vương quốc Ả-rập thống nhất: 4 trường hợp

15. Canada: 3 trường hợp

16. Ý: 2 trường hợp

17. Anh: 2 trường hợp

18. Nga: 2 trường hợp

19. Campuchia: 1 trường hợp

20. Phần Lan: 1 trường hợp

21. Ấn Độ: 1 trường hợp

22. Nepal: 1 trường hợp

23. Philippine: 1 trường hợp

24. Sri Lanka: 1 trường hợp

**Vì vậy bộ y tế khuyến cáo đến mọi người dân như sau:**

1. Tránh đi lại, du lịch nếu đang có sốt, ho hoặc khó thở. Đến ngay cơ sở y tế khi cótriệu chứng nghi ngờ. Đồng thời chia sẻ lịch trình di chuyển của bạn với nhân viên y tế.
2. Tránh tiếp xúc với người bị sốt, ho, người ốm mà không có đò bảo hộ (bao gồm cả chạm tay vào mắt, mũi, miệng). Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, tránh chạm tay vào mắt, mũi, miệng.
3. Khi ho, hắt hơi hãy che miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc tay áo. Sau khi sử dụng khăn giấy bỏ vào thùng rác rồi rửa tay.
4. Nếu thấy có dấu hiệu ốm khi đi lại, du lịch thông báo ngay cho nhân viên hàng không, đường sắt, ô tô và tìm đến cơ sở y tế càng sớm càng tốt.
5. Chỉ sử dụng các loại thực phẩm chín.
6. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng. Tránh tiếp xúc gần với các loại động vật nuôi hoặc hoang dã. Không nên sử dụng thịt từ động vật bị ốm hoặc chết bệnh.
7. Đeo khẩu trang khi đi tới chỗ đông người hoặc khi tiếp xúc với người có triệu chứng bệnh.

**CẦN ĐEO KHẨU TRANG Y TẾ ĐÚNG CÁCH**

**ĐỂ PHÒNG VIRUT CORONA**

1. Chỉ sử dụng một lần rồi vứt vào thùng rác an toàn có nắp đậy.
2. Khi đeo khẩu trang phải để mặt xanh ra ngoài do mặt xanh có tính chống nước.
3. Mặt màu trắng có tính hút ẩm, nên quay vào trong, để hơi thở thoát ra thấm vào khẩu trang.
4. Khẩu trang phải che kín cả mũi lẫn miệng.
5. Khi mang khẩu trang tuyệt đói không sờ tay vào, vì động tác sờ tay sẽ vô tình làm cho bàn tay lây nhiễm virut và các tác nhân gây bệnh khác, sau đó truyền lại cho chính mình và những người xung quanh.
6. Khi tháo khẩu trang chỉ được cầm vào dây đeo qua tai, tháo ra cho vào thùng rác an toàn.
7. Tuyệt đối không dùng tay cầm vào khẩu trang để tháo ra, thói quen lấy tay vo khẩu trang lại sẽ gây lây nhiễm virút và các tác nhân gây bệnh khác cho bàn tay.
8. Rửa tay ngay sau khi tháo bỏ khẩu trang.

**MỘT SỐ BIỆN PHÁP GIẢM NGUY CƠ MẮC VIRÚT CORONA**

***Khi mua sắm tại chợ thực phẩm tươi sống, bạn cần chú ý:***

1. Rửa tay với xà phòng và nước sau khi chạm vào động vật và các sản phẩm từ động vật.
2. Tránh tiếp xúc với động vật ốm và các thực phẩm ô nhiễm.
3. Tránh tiếp xúc với động không rõ nguồn gốc, chất thải hay chất lỏng tại các khu vực chợ.

**BẠN CÓ THỂ BẢO VỆ BẢN THÂN VÀ NGƯỜI XUNG QUANH**

**BẰNG CÁCH RỬA TAY THẬT SẠCH**

- Sau khi ho hay hắt hơi, chăm sóc người bị bệnh.

- Trước trong và sau khi chế biến thực phẩm. Rửa tay khi chuyển từ chế biến thực phẩm sống sang chế biến thực phẩm chín.

- Trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

- Bất cứkhi nào tay có dấu hiệu bẩn.

- Sau khi tiếp xúc với động vật hay chất thải của động vật.

- Rửa tay với xà phòng bất cứ khi nào tay bẩn.

- Rửa tay thường xuyên với xà phòng và nước hoặc các loại nướcrửa tay có chứa cồn.

***Nguồn: WHO, Bộ y tế***